

**Сценарий  
спортивного праздника  
«Папа, мама, я –  
спортивная семья»  
для подготовительной группы**

**Подготовил  
Инструктор по физической культуре  
Волошенко О.В.**

**Санкт – Петербург  
2015**

**Цель:**пропагандировать семейные ценности,доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

**Задачи:**

1. Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.
2. Способствовать приобщению семьи к физической культуре и спорту.
3. Продолжать повышать уровень физической и двигательной подготовленности детей.
4. Развивать выдержку, выносливость, воображение.
5. Воспитывать соревновательные качества, чувства взаимовыручки, поддержки.

**Оборудование:**конусы, вёдра, мячи малые, мешок для прыгания, скамейки, обручи, тоннели, мячи средние.

## Ход праздника.

**Ведущий:** Позвольте открыть наш праздник по семейному многоборью «Папа, мама, я – спортивная семья!» и представить команды участников наших соревнований. Команды приглашаем выйти в зал.

*Звучит музыка участники входят в зал*

**Ведущий:** Добрый день! В нашем детском саду уже стало доброй традицией проводить совместный с родителями спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем.

*Представление команд*

**Ведущий:** Представляем вам судейскую коллегию (в составе).

Хочу напомнить вам правила соревнований:

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего, и других.
2. Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не сердитесь и не злитесь.
3. Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.
5. Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

**Ведущий:** Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов.

*Проводится разминка*

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

Папа, мама, я – дружная семья! Вместе дружно мы живём:

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

**Эстафета «Дружные пары или семьи».** Родители, держа ребёнка за руки, пробегают дистанцию, обегают конус, возвращаются, передают эстафету следующей семье.

**Загадка для болельщиков**

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет.

Ну конечно, это ... (Мячик).

*Слово жюри*

**Эстафета «Живая мишень».**Каждый игрок получает мяч. Один из взрослых игроков встает напротив своей команды и держит в руках корзину для мячей. По очереди участники бросают мяч в корзину, а игрок с корзиной подставляет корзину под мяч. Выигрывает та команда, в чьей корзине окажется больше мячей.

**Загадка для болельщиков**

По полю команды гоняют мяч,  
Вратарь на воротах попался ловкач.  
Никак не даёт он забить мячом гол.  
На поле мальчишки играют в ... (Футбол).

Слово жюри

**Эстафета «Силовое многоборье». Конкурс для пап.**

Папы добегают до лавки, скользят на пятой точке, добегают до конуса, продевают себя в обруч, возвращаются на место.

**Загадка для болельщиков**

Шайбу здесь вовсю гоняют  
И в ворота все бросают.  
Здесь на поле лёд везде,  
Рады мы такой игре. (Хоккей).

Слово жюри

**Эстафета. Художественная гимнастика (для мам).**

Мама катит обруч до конуса, обратно идет и вращает его на поясе.

**Загадка для болельщиков**

Красный шлем на голове, по перчатке на руке,  
В ринг вступает, не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

Слово жюри

**Эстафета. «Бег в мешках» (для детей).**

По сигналу ребёнок забирается в мешок и прыгает до ориентира, обратно бегом.

**Загадка для болельщиков**

Брызги в стороны летят, солнце в них искрится.  
А спортсмен по водной глади – как торпеда мчится. (Пловец)

Слово жюри

**Эстафета «С папой вдвоём»**

Для участия в конкурсе приглашаются папы и капитаны команд.  
Папа держит в руках обруч. По сигналу папа должен катить обруч, а ребёнок должен проскакать в него с одной и с другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

**Загадка для болельщиков**

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.  
Это мой:... (велосипед).  
Слово жюри

**Эстафета «Вместе с мамой».**

Команды выстраиваются в колонну по одному (ребёнок, мама, папа). По сигналу 1 ребёнок проползает в тоннель, до конуса, оббегает его, возвращается по прямой и передает эстафету маме. Мама с мячом подбегает к тоннелю, прокатывает через него мяч, подбирает его, оббегает конус, бежит обратно по прямой.

**Загадка для болельщиков**

Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кровать,  
Быстро делаю .... (зарядку).

Слово жюри

**Эстафета «Сложный переход».**

Представьте, что перед вами болото. Это болото может легко выдержать ребенка, но не выдерживает взрослого человека. Поэтому ребята помогают перейти болото папе и маме. Им выдается всего три «кочки». Дети переносят «кочки», по которым шагают их родители.

Слово жюри

**Ведущий:** Подошли к концу наши соревнования.

Пусть наш праздник запомнится вам,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания наши исполнятся,  
А физкультура станет родной!

Пока наше жюри подсчитывает результаты, мы все вместе станцуем весёлый танец.

*Общий танец.*

**Ведущий:** Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

Слово жюри. Вручаются грамоты.

**Ведущий:** Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья! Храните и берегите её –  
Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.