Спортивный праздник

Посвящённый Дню защитника Отечества

Подготовила:

Инструктор физической культуры

Волошенко Ольга Викторовна

Санкт-Петербург

2013

**Задачи**

Развивать чувство любви к Родине, чувство гордости за неё. Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества, воспитывать целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.

**Оборудование**

2 мяча, 2 флажка, 2 дуги, 2 гимнастические палки, 2 конверта, островки, шарики, обручи,конусы.

**Участники:** дети подготовительной группы.

Ход праздника.

Дети под музыку входят в спортивный зал и выстраиваются в две колонны.

**Ведущий :** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить день рождения Российской армии. А в День рождения Российской армии самый главный салют – всем солдатам, офицерам и генералам, всем солдатам, офицерам и генералам, всем храбрым защитникам Отечества нашего. Салют! Салют! Салют!

**Дети читают стихи:**

**1-й ребенок**

Мимо дома, мимо сада он шагает,

Раз-два-три!

На Российского солдата

С уважением смотри!

**2-й ребенок**

Российский воин бережет

Родной страны покой и славу.

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву!

**3-й ребенок**

Спокойно дети пусть растут

В Российской солнечной Отчизне.

Он охраняет мир и труд,

Прекрасный труд во имя жизни!

**4-й ребенок**

Наша армия родная

И отважна, и сильна

Никому не угрожая,

Охраняет нас она.

**5-й ребенок**

Жаль, что мы пока не можем

На параде выступать.

Но сегодня будем тоже

Славный праздник отмечать!

**6-й ребенок**

Очень любим все мы с детства

Этот праздник в феврале!

Слава армии Российской!

Самой мирной на земле!

**Ведущий:** Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитниками Отечества. И уже сейчас тренируются, чтобы быть сильными, ловкими и выносливыми.

**Ведущий:** У нас сегодня две команды: «Летчики» и «Десантники». Судить соревнования будет наше уважаемое жюри.

Капитан команды летчиков приветствует команду десантников!

**Капитан команды «Летчики»**

Мы летчиками смелыми

Быстрее стать хотим!

И скажем мы уверенно,

Что вас мы победим!

**Ведущий:** Капитан команды десантников приветствует команду летчиков!

**Капитан команды «Десантников»**

Десантники! Десантники!

Мы Родине верны!

Мы сильные, отважные!

И победить должны!

**Ведущий:** А начнём наш праздник с разминки.

Проводится разминка.

**Ведущий:** А теперь мы посмотрим какие вы смелые, ловкие и отважные

**1.Эстафета: «Тренируем ноги»** - идти гусиным шагом змейкой до финиша, обратно бегом.

**2.Эстафета: «Кто быстрее?»** - ползти по-пластунски до финиша, обратно бегом.

**3. Эстафета: «Проведи мяч!»** - провести мяч до финиша одной рукой, обратно бегом с мячом в руках.

**Музыкальная пауза.**

**4. Эстафета: «Переправа»**(для капитанов)- Задание: капитаны команд должны быстро переправить в «лодке-обруче» на другой «берег» всех членов своей команды.

**Конкурс для пап: «Самый сильный!»** - кто быстрее надует шарик.

**5.Эстафета: «Пробеги по болоту!»** - пробежать на носках по маленьким квадратам до финиша, обратно бегом.

**6.Эстафета «Доставь донесенье!»** - по очереди с пакетом в руке проползти под дугой; пройти по гимнастической палке; перепрыгнуть через пуфик, обратно бегом.

Пока жюри подводит итоги мы с вами поиграем в ***игру «Колонна, круг, шеренга».***

*Музыка звучитдети бегают, как только музыка замолкает и звучитсигнал «Круг». Дети образовывают круг (шеренга, колонна).*

**Ведущий**

Соревнования подошли к концу. Сейчас жюри объявит результаты.

**Объявление результатов.**

**Награждение.**

**Дети с гостями выходят из зала.**