Сценарий спортивного праздника

«Будем мы богатырями»

 Подготовила:

 Инструктор физической культуры

 Волошенко Ольга Викторовна

Санкт- Петербург

2013г.

Задачи:

* развивать двигательные навыки: силу, быстроту, выносливость, координацию; воспитывать чувство патриотизма у дошкольников, уважение к историческому прошлому страны;
* воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке;
* создать положительный эмоциональный настрой;
* способствовать привлечению родителей к спортивной жизни детского сада.

Участники:

 Младший и средний дошкольный возраст

Оборудование: мяч – хоп, гим.доска, гим.палки, куб, круглый пуф, дуги, обручи, маленькие мячи, дуб, сундук.

Персонажи: Илья Муромец, Василиса Прекрасная.

Ход праздника.

Дети под весёлую песенку про папу входят в физкультурный зал, садятся на стульчики.

**Ведущий:** Здравствуйте уважаемые папы, дедушки, дорогие мальчики, все герои нашего праздника! Добрый день наши заботливые мамы и красивые девочки. Сегодня у нас особый повод для встречи! Мы собрались в нашем садике, чтобы всем вместе отметить замечательный праздник День защитников Отечества. Поскольку защитниками, воинами, стоящими на страже мира и покоя своей страны, всегда были именно мужчины, я предлагаю поприветствовать наших пап, дедушек, которые сегодня присутствуют на нашем празднике! А также, наших мальчиков, которые, когда вырастут, обязательно станут сильными, отважными мужчинами *(аплодисменты).*

 Прежде, чем начать наши соревнования, давайте послушаем стихотворения, которые к сегодняшнему празднику подготовили наши дети

*(дети рассказывают стихи).*

Здравствуй, праздник!
Здравствуй, праздник!
Праздник мальчиков и пап!
Всех военных поздравляет
Наш веселый детский сад!

От войны спасал планету нашей армии солдат.

 Всем героям шлют приветы сотни маленьких ребят!

В садик папы прибежали, ух народу сколько тут!

Где же будут состязанья? Где награды раздают?

А наш папа молодец! На работе лучший спец.

Мы на старт его поставим и выигрывать заставим.

Папам всем мы пожелаем, не стареть и не болеть.

 Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.

**Ведущий:**  С давних лет так повелось: как только на нашу землю нападал враг, все русские люди, и стар и млад поднимались на борьбу. Русские воины всегда славились мужеством и отвагой. И сегодня мы посмотрим какие у нас растут богатыри. Для начало мы немного разомнёмся.

***Разминка.***

**Ведущий:** Вот мы и размялись. Теперь вы готовы совершать подвиги.

Раздаётся стук в дверь, входит Илья Муромец

**И.М.** - уж вы гости, все добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам, да поклон низкий от меня И.М., да сотоварищей моих - Добрыни Никитича, да Алеши Поповича. И вам поклон низкий, девицы - красавицы. Услыхал я про сильных, могучих богатырей и решил прийти к вам за помощью. Похитил Кощей Василису Прекрасную, утащил в своё царство, а одному мне не справится. Может вы мне поможете?

**Ведущий:** Ну что ребята поможем? ( дети отвечают).

**И.М. -** Но путь нам предстоит не лёгкий. Через тёмные леса, буреломы, бурную реку и овраг проскакать на коне по чистому полю, до заветного дуба, где хранится смерть Кощея. Не побоитесь со мной пойти – спасать Василису Прекрасную. Вы готовы пойти со мной? Не испугаетесь? (ответы детей).

***Полоса препятствия:***

- Переходим бурную реку (ходьба по доске)

- Перелезаем через бурелом (перелезаем через круглый пуф)

- Перепрыгиваем через овраг ( прыжки через гим. палки)

-Подлезть под свалившимися деревьями (ползание под дугой)

- Перейти через болото ( прыжки из обруча в обруч)

- взобраться на пригорок (влезть на куб и спрыгнуть).

Дети выполняют друг за другом

**И.М.** – вот мы и добрались до чистого поля, где вы можете передохнуть. А путь продолжат наши взрослые богатыри (папы)

***Конкурс для пап: «Наездники»***

По команде марш, папы на мячах хопах, должны допрыгать до конуса, взять мяч в руки и обратно бегом.

**И.М. –** Вот мы и добрались до заветного дуба, сундук висит высоко, просто так его не достать.

***Конкурс «Метание мячей»***

Дети бросают мячи поочереди.

**И.М.** – Молодцы ребята! Сбили сундук.

**И.М.** Достаёт из сундука «Яйцо» и говорит: - Вот она смерть Кощеева!» (Прокалывает шар заранее приготовленной иглой)

Входит Василиса Прекрасная.

**Василиса Прекрасная:** Спасибо вам ребята, что спасли меня от Кощея Бессмертного. Знаю: теперь не топтать врагу землю-матушку, раз такие богатыри на ней подрастают.

Музыкальная пауза.

 **И.М.**- Ещё раз спасибо вам ребята, за службу верную. Ну, а нам пора.

Василиса и И.М. уходят.

Ведущая: Вот и подошёл наш праздник к завершению. В свою очередь хочу поблагодарить вас за ваши старания и отвагу. И поздравить всех мужчин с наступающим праздником. Всего вам доброго до новых встреч.