ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №91 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ –ПЕТЕРБУРГА

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК



Подготовила:

Инструктор физической культуры

Волошенко Ольга Викторовна

Санкт- Петербург 2014 г.

**Цели:**

Привлечь интерес к большому спорту, в том числе к Олимпийским играм.

Стимулировать стремления к достижению собственных успехов в спорте.

**Задачи:**

**Образовательные:** Совершенствовать навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, метании, лазанье, равновесии.

Развивать двигательные умения: быстроту, ловкость, гибкость, силу, координацию движений, активность.

**Воспитательные:** Формировать нравственно – волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, дисциплинированность, умение преодолевать трудности, добиваться поставленной цели.

Формировать чувства коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой.

**Оздоровительные:** Содействовать укреплению здоровья: развивать сердечно – сосудистую и дыхательную системы, опорно – двигательного аппарата, формированию правильной осанки.

Способствовать возникновению положительных эмоций от совместной с родителями двигательной деятельности.

**Участники:** подготовительные группы

**Место проведения:** спортивный зал

**Оборудование:** скамейки, конусы, хоккей, лыжи, дуги, модули, маленькие мячи, фломастеры, бумага, мишени.

**Ход праздника.**

Звучит марш, под аплодисменты входят команды-участницы.

**Ведущий.**

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

**Ведущий:** Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто - нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

**Ребенок 1:**

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

**Ребенок 2:**

Мы дошколята – надежда страны,

Стремиться к победе тоже должны!

Спортсменов России хотим поддержать,

На мини Олимп мы пришли побеждать!

**Ребенок 3:**

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

**Ребёнок 4:**

Священный огонь Олимпийский,

Гори над планетой века!

И факел, сегодня зажжённый,

Пусть пламенем дружбы горит.

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды. (представление команд)

**Ведущий.** Чтоб олимпийские игры начать,

Должны ребята клятву дать:

(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы).

**Ведущий:** Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий:** Кто спортом любимой отчизны гордится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий.** Клянёмся быть честными,

К победе стремиться,

Рекордов высоких,

Клянёмся добиться!

**Ведущий.** Считать Малые Олимпийские игры открытыми!

Прежде чем приступить к соревнованиям, сделаем разминку.(разминка)

**Ведущий.** Внимание! Внимание! Начинаем соревнования!

Каждое утро мы идём в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**Ведущий**. Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ...

**Клятва судей: «**От имени всех судей я обещаю, что мы будем исполнять наши обязанности честно, соблюдая правила соревнований».

**Ведущий:** Спуск с горы на сноуборде – это вам не просто так!

Ловкость развиваем, и снежные склоны мы покоряем

**1 эстафета: «Сноуборд»**

По команде «Марш» первый одевает на одну ногу лыжу, а другой отталкивается и едет до конуса, там снимает лыжню и бежит бегом к команде, передавая лыжню следующему./Подведение итогов/ За победу команда получает жетон.

**Ведущий:** До чего же повезло –

Сколько снегу намело!

Выходим спозаранку

Кататься мы на …

/Санках/

**2.Эстафета «Санный спорт».** Команда строится за линией старта в колонну по одному. Впереди, через 12 м линия ограничителя. В начале дистанции, вдоль по направлению движения, находится длинная гимнастическая скамейка, на которой сидит ногами вперед первый участник (ноги на скамейке, руки сзади на краю скамейки). По сигналу первый участник, сгибая и разгибая ноги и отталкиваясь сзади руками, ползет по скамейке до конца, встает, бежит к линии ограничителя, обегает ограничитель, бежит к линии старта и касанием ладони плеча следующего участника, который уже принял положение упора сидя на скамейке, передает эстафету. Следующий участник выполняет те же действия. Эстафета заканчивается, последний участник пересекает линию старт-финиш. За победу команда получает жетон.

**Ведущий:** На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик.   
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!"   
Веселая игра – Хоккей.

**Конкурс для родителей. «Хоккеисты»**

**3.Эстафета «Хоккеисты».** Команда строится за линией старта в колонну по одному. Впереди, через линия ограничителя, на которой находятся ворота (сделаны из набора «кузнечик). За воротами лежит на боку скамейка для ограничения движения шайбы. Через 2 м от линии старта располагается линия броска. У первого участника в руках клюшка, а на линии старта лежит шайба. По сигналу первый участник ведет шайбу клюшкой до линии броска, забивает гол в ворота, подбирает шайбу, бегом возвращается к своей команде и передает клюшку следующему участнику, а шайбу кладет на линию старта. Следующий участник выполняет те же действия. Эстафета заканчивается, когда последний участник с клюшкой и шайбой в руках пересекает линию старт-финиш. За победу команда получает жетон.

**Музыкальная пауза: танец «Олимпийский флаг»**

**Ведущий.** Этот конкурс капитанов,

Вожаков и атаманов.

Наступил их звёздный час,

Так поддержим их сейчас!

**4. Эстафета «Нарисуй Олимпийские кольца»** ( конкурс капитанов)

По команде «марш» капитан проползает под дугой, перепрыгивает модуль, подбегает к столику и рисует Олимпийские кольца, потом бегом возвращается к своей команде. За победу команда получает жетон.

**Ведущий:** Под ярким солнцем блещет снег.  
Здесь нужен очень быстрый бег.  
По мишеням метко бьем.  
Спорт зовется «Биатлон»!

**5. Эстафета «Биатлон».** По команде марш первый одевает лыжи, катится на них до линии, у линии берёт мячик и бросает его в мишень, которую держат воспитатели. После броска возвращаются к своей команде, передают лыжи следующему. За победу команда получает жетон.

**6.Эстафета «Бобслей»**

По сигналу первая пара берут палки, двигаются до ориентира, возвращаются назад, передают эстафету следующей паре. За победу команда получает жетон.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги праздника, мы с вами поиграем.

**«Запрещенное движение»**

Играющие, вместе с ведущим встают в круг. Ведущий выходит на шаг вперед, чтобы быть заметнее. Если играющих мало, то можно построить их в шеренгу, а самому встать перед ними. Руководитель предлагает ребятам выполнять за ним все движения, за исключением запрещенного, заранее им установленного. Например, запрещено выполнять движение "руки на пояс". Руководитель под музыку начинает делать разные движения, а все играющие повторяют их. Неожиданно руководитель выполняет запрещенное движение. Участник игры, повторяющий его, делает шаг вперед, а затем продолжает играть.

**Ведущий**: Вот наши малые Олимпийские игры подошли к концу (перестроение в шеренгу по росту).

Вот настал момент прощаться

Будет краткой наша речь

Говорим всем «До свиданье»!

До счастливых новых встреч

**Награждение команд.**