ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №91 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ –ПЕТЕРБУРГА

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

**В поисках Олимпийских колец**

Подготовила:

Инструктор физической культуры

Волошенко Ольга Викторовна

Санкт- Петербург 2014 г.

Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Олимпийские игры проводятся раз в четыре года. Они объединяют спортсменов-олимпийцев всех стран в честных и равноправных соревнованиях.

Одной из главных задач педагогического коллектива детского сада является совершенствование здоровьесберегающей среды, укрепление физического, психического здоровья, эмоционального благополучия детей. Для решения этой задачи в образовательном учреждении используются разнообразные формы организации работы с детьми. Педагоги находятся в постоянном поиске новых форм работы по организации физкультурно-оздоровительной работы. Одной из таких форм являются Олимпийские игры.

**Цель** проведения Олимпийских игр – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

**Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ.

2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.

3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.

**Участники:** дети старшей группы

**Место проведения:** спортивный зал

**Оборудование:** клюшки, шайбы, мячи, конусы, скамейки, пуфики, мешки, обручи, факела, дуги, бубны.

**Ход праздника**

Под музыку дети входят в зал.

**Ведущий.** Здравствуйте дорогие участники соревнований, гости, жюри!

Сегодня мы с вами будем участниками малых зимних Олимпийских игр.

Олимпийские игры издавна считались очень большим спортивным праздником. В нем участвовали не только спортсмены, но и поэты, чтецы, музыканты, которые воспевали победителей.

**Ребёнок 1:**Спешите все сюда, сюда!

Здесь начинается игра.

Кто всех быстрей и ловчее всех,

Нам очень интересно.

Пусть слышится веселый смех.

Пусть не смолкают песни.

**Ребёнок 2** :Проводим зимний праздник свой

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу нам крепить, —

Мы спорту очень рады!

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все... Дети. Физкульт-ура!

**Ребёнок 3.** Этой встрече все мы рады

Собрались не для награды

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

**Ребёнок 4.** Мы видим здесь приветливые лица.

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

У каждого здесь сердце олимпийца.

Здесь каждый спорту и искусству друг.

*Представление команд и жюри*

**Ведущий.** Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. Также существует олимпийский флаг и огонь.

Ведущая замечает что на центральной стене нет олимпийских колец.

**Ведущий.** Что случилось? Чего здесь не хватает?

Появляется Баба-Яга.

**Баба-Яга.** Ух, всё-таки успела к вам на праздник.

Я за вами наблюдаю

Самых лучших выбираю.

Спортсмены верные друзья

И летом и зимой

Вижу все стараетесь -

В Сочи на олимпиаду собираетесь?

Тогда минуточку внимание! А я тоже неплохая спортсменка. Смотрите, как я ловко летаю на метле. Не побоитесь со мной соревноваться? (Берёт обручи, крутит их) .

**Ведущий.** Ах, это ты украла наши олимпийские кольца?

**Баба-Яга**. Да, это я!

**Ведущий.** А ну отдавай их нам! Мы из-за тебя не можем открыть Олимпийские игры.

**Баба-Яга.** Ах, игры! Их значит, пригласили (кивает в сторону детей и жюри, а меня нет! Я тоже хочу на игры.

**Ведущий.** Здесь у нас спортивные игры. Ты, Яга, спортсменка разве?

**Баба-Яга.** Нет, но мой дружочек может быть и да. Я его сейчас позову и всё, всё ему расскажу (зовёт, выбегает Белый мишка) .

**Белый мишка**. Ой, привет моя подружка. Ты зачем меня звала?

**Баба-Яга**. Нас на игры не позвали, да ещё хотят мои цветные кольца забрать!

**Белый мишка** (спрашивает у ведущей). А зачем вам эти кольца?

**Ведущий**. Чтобы начать Олимпиаду.

**Белый мишка**. А что такое Олимпиада?

**Ведущий**. Победители Олимпиад становились самыми известными людьми в стране: в их честь слагали оды (хвалебные стихи, ваяли статуи. Но в IV веке нашей эры Грецию завоевали римляне, которые запретили проводить олимпийские спортивные соревнования. И только в 1896 году Олимпийские игры возродились вновь как праздник всеобщего мира и дружбы. Олимпиады имеют свой флаг. Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетённых колец – это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо, Азии (жёлтое кольцо, Австралии (зелёное кольцо, Америки (красное, Африки (чёрное) .

**Белый мишка**. Тогда, Баба-Яга, придумай для них какие-нибудь задания, если дети с ними справятся, то так и быть отдадим им их кольца.

**Баба-Яга**. Это ты здорово придумал, Мишка. У меня столько есть для них трудных заданий.

**Ведущий:** Подождите, подождите прежде чем начать испытывать наши детей нужно провести разминку.

*Проводится разминка.*

**Баба-Яга***.* А вот вам первое испытания.

**1 эстафета: «Олимпийский огонь».**

По команде «Марш» первый бежит с факелом подбегают к тонкому канату, преодолевают его прыжками вправо-влево на двух ногах с продвижение вперед, добегают до конуса, оббегает его и бежит обратно, передавая эстафету следующему.

**Баба-Яга**. Смотри-ка, справились с заданием! (отдаёт кольца). Ладно, берите, берите свое кольцо, всё готовы отобрать у бедной старушки, (подговаривает Мишку). Нужно нам их проучить.

Всё для игр заберём,

И домой всё унесём.

В хозяйстве всё пригодится.

**Ведущая:** Постой Баба-Яга и Кузя инвентарь спортивный, игрушки мы и так вам отдадим, если вы нам покажите, как вы ими будете пользоваться?

(Показывают: лыжи надевают на руки и играют в ладоши друг с другом, клюшками фехтуют - дерутся, ложатся на санки и имитируют плаванье).

**Ведущая:** Вот видите, всех насмешили, вы не умете играть в спортивные игры, поэтому все и перепутали.

**Баба-Яга:** Ой-ёй –ёй можно подумать вы умеете пользоваться с этими (и показывает на спортивный инвентарь, тогда вот вам, второе задание. Справитесь, получите второе олимпийское кольцо.

**2 эстафета** **«Керлинг»**

Командам выдается большой мяч, участник ведет мяч до стойки. От стойки, передает мяч перекатом следующему участнику и так до последнего члена команды

**Баба-Яга:** Ух какие ловкие спортсмены и с этим заданием справились. Получайте второе кольцо.

**Белый Мишка**: Ты, Ягуся не грусти.

К медицине обратись!

Я ж советую тебе

Маску из сметаны,

Станешь снова ты тогда

Молодой, румяной!

**Ведущая**: Нет, любезная Яга.

Надо делать физзарядку,

Не отлеживать бока.

Надо спортом заниматься.

**Баба-Яга и** **Белый Мишка вместе:** Какой спорт! Мы не спортивные, ну за то очень противные.

Мы ничего не умеем, но пакостничать и давать трудные задания, ох как умеем. И вот вам третье задание:

**3 эстафета:** **«Хоккей».**(провести клюшкой шайбу между конусами)

По команде «марш» первые клюшкой обводят шайбу между конусами, оббегают последний конус и бегом возвращаются к своим командам, предают эстафету следующему.

**Белый Мишка** говорит **Баба –Яге**: смотри, они и с этим твоим трудным заданием справились, придется тебе и третье кольцо отдать.

**Баба-Яга:** (обиженно) Ну и ладно, забирайте еще одно свое кольцо.

**Ведущая:** Ну что ж баба-яга и Мишка сядьте отдохните и еще придумайте задание по сложнее, а мы пока проведём конкурс для болельщиков.

**Игра “Подними предмет”**

На полу разложен спортивный инвентарь (ракетки, мячи, воланчики , кегли, скакалки и т.д.), предметов меньше, чем играющих. Звучит музыка, все легко бегают врассыпную. Музыка останавливается, участники берут любой предмет и поднимают его вверх. Кому не досталось предмета выходит из игры. Игра продолжается, ведущий убирает несколько предметов.

И так до тех пор, пока не выявится один победитель.

**Ведущая:** Внимание! Внимание! Продолжаем соревнования.

**Баба –Яга:** Вот мы отдохнули, и пришла нам идея для нового задания, вы с ним точно не справитесь.

**4 эстафета «Лыжная гонка»**

По команде «Марш» первый одевает лыжи и бежит в них по прямой, обходит конус и обратно возвращаются к своей команде, передаёт лыжи следующему.

**Баба –Яга:** Да ты посмотри, и с этим заданием справились. Забирайте четвёртое кольцо.

**Ведущая:** Ребята вот у нас уже есть четыре кольца и для полного набора нам не хватает всего одного кольца.

**Баба-Яга:** Ну что ж вижу вы ловкие, спортивные, смелые, умелые. Отдам я вам последнее кольцо, если вы выполните последнее самое трудное задание.

**5 эстафета** «Сигнал победы». Игроки команд строятся за линией старта, на расстоянии 10 см друг от друга лежат два обруча, дуга. Возле ориентиров лежат бубны, по сигналу первый ребенок начинает движение вперед, прыгает из обруча в обруч, подползает под дугу добегает до бубна ударяет рукой по нему и возвращается в свою команду и передает эстафету. Последний участник добегает и забирает бубен и возвращается в команду.

Баба-Яга: (отдает кольцо).

Ведущая: Ну вот все олимпийские кольца и собраны.

**Баба-Яга:** Какие ловкие, быстрые ребята, наверное будут будущие Олимпийцы. Команды вы дружные. А капитаны ваши одни с заданиям могут справятся? Сейчас я их проверю.

**6 эстафета: «Олимпийские кольца»** (конкурс капитанов).

По команде «марш» капитан добегает до скамейки ползёт по ней на животе подбегает к конусу выкладывает Олимпийские кольца и бегом возвращается к своей команде.

**Баба-Яга:**

Ну, спасибо вам ребята,

За то, что обучили нас

Премудростям спортивным.

Мы обещаем, впредь не будем

Ловить детей повсюду.

Будем спортом заниматься

И водою обливаться.

**Белый Мишка:**

Мы в родном своем лесу

Стадион откроем.

А теперь пора прощаться,

И домой нам возвращаться.

*(герои уходят) .*

*Слово заведующей. ( вручение грамот и призов)*

**Ведущая:**Вот и подошли к концу наши Олимпийские игры, погас олимпийский огонь, настала пора прощаться.

Мы надеемся, что праздник никого не огорчил,

Вы соревновались, вы старались,

Вы вложили много сил.

Всем спасибо за внимание,

Олимпийским играм скажем до свидания!