Спортивный праздник

Подготовила:

Инструктор физической культуры

Волошенко Ольга Викторовна

Санкт-Петербург

2013 год

Цель: формировать потребность в здоровом образе жизни

Задачи:

* создать комфортную эмоционально-психологическую атмосферу для взрослых и детей; праздничное настроение у детей
* вызвать у детей примером взрослых желание заниматься физкультурой и спортом;
* пробуждать интерес детей и взрослых к занятиям физкультурой и спортом;
* воспитывать навыки « ЗОЖ», осознанного отношения к своему здоровью;

Оборудование: маленькие мячи, скакалки, конусы, корзинки, мешочки с песком, баскетбольные мячи, дуги, ракетки, пуфики.

Участники: воспитатели детского сада.

Ход праздника.

Под музыку в зал заходят команды проходят по периметру зала и выстраиваются перед зрителями.

Ведущая: Дорогие участники , сегодня у нас необычные соревнования, сегодня вместо детей вы будете соревноваться сами.

Я представляю вам команду «Божьи коровки»(ведущая представляет всех членов команды по именам).Капитан : наш девиз (все вместе)

«Мы весёлые жуки, две руки и две ноги

Мы на месте не сидим, тут и там мы победим.

А девиз у нас таков: больше дела, меньше слов.

Зря ушами ты не хлопай, а соперников всех слопай!»

И команда «Ну – погоди!»(представление команды). Капитан: наш девиз(все вместе)

«Если команда соперника впереди,

Мы ей ответим ну – погоди!»

Ведущая: Я представляю жюри в составе: заведующая детским садом, заместитель заведующей , логопед. А теперь нам необходима разминка. Выполняется комплекс упражнений под музыку.

Ведущая: итак, команды выходят на старт.

1 конкурс: донести мячик на ракетки до ориентира, назад мяч в руках.

2 конкурс: «Кто быстрее» на скакалке. Назад бегом , скакалка в руках.

3 конкурс: «Донеси листок» на вытянутой руке лежит бумажный листок, быстрым шагом или бегом донести до ориентира, если листок упал ,вернутся и поднять, продолжать движение. Назад бегом.

Ведущая: Пока наши участники отдыхают, объявляется конкурс болельщиков

Задача: Произнести как можно больше пословиц и поговорок о здоровье и спорте.

4 конкурс капитанов: «Забрось мешочек с песком в корзину»

5 конкурс: «Пободаемся» стоя на коленях, толкаем мяч до ориентира, назад бегом.

6 конкурс «Полоса препятствия»: (проползти под дугой, на одной ноге пропрыгать змейкой, перепрыгнуть пуфик и оббежать конус).

Ведущая: мы просим уважаемое жюри подвести итоги наши соревнований. Слово предоставляется председателю жюри заведующей ГБДОУ № 91 .

Награждение команд.