ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №91 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ – ПЕТЕРБУРГА

Конспект мультимедийной презентации

«Зимние олимпийские виды спорта»

Составила:

Инструктор физической культуры

Волошенко Ольга Викторовна

Санкт – Петербург, 2014 г.

**Цель:** Формирование у ребенка потребности к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

 Расширять представления об олимпиаде, олимпийских играх, видах спорта, чемпионах, олимпийской символике.

Развивать мышление, речь, память.

Прививать любовь к спорту.

**Участники:** старшие и подготовительные группы.

Ход презентации

Здравствуйте, дорогие ребята. Сегодня мы с вами собрались, чтобы познакомиться с зимними видами спорта, которые включены в программу Олимпийских игр. И так начнём:

Один из самых красивых видов спорта – **фигурное катание**. В программу Зимних Олимпийских Игр входит одиночное и парное катание. Фигурное катание на коньках – вид конькобежного спорта, при котором спортсмен совершает движения по льду под музыку. Родина фигурного катания – Голландия.

**Вопрос:** А какие ещё виды спорта вы знаете, где спортсмены ездят на коньках?( конькобежный, шорт – трек).

**Лыжная гонка.** Проводится много гонок на лыжах, среди мужчин и женщин.

Считается самым популярным видом лыжных соревнований. Задача спортсмена – как можно быстрее преодолеть дистанцию на лыжах

**Вопрос:** Какое снаряжение нужно спортсмену-лыжнику?

**Биатлон:** Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Первые соревнования были проведены в 18 веке в Норвегии. В нашей стране появился в 20-30 годы 20 века были широко распространены соревнования на лыжах с оружием в частях Красной Армии.

**Вопрос:** А как вы думаете из какой позиции стреляют биатлонисты?

**Прыжки с трамплина –** вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. От спортсменов этого вида требуется смелость, быстрота и чёткость координации движения. Здесь запрещено использовать лыжные палки. Так ка этот вид спорта не безопасен – экипировка спортсмена имеет большое значение.

**Вопрос:** Для чего прыгунам с трамплина нужен шлем, очки и перчатки?

**Слалом** — наиболее доступный из всех видов горнолыжного спорта, и прежде всего потому, что склоны для него требуются небольшие, в сотню-другую метров, которые можно найти почти в каждом городе или поселке. Это делает слалом популярным среди людей всех возрастов и физических данных, он стал массовым видом спорта. Слово «слалом» составлено из двух слов норвежского языка: sla — волна, lom — след.

Элементом слаломной трассы являются ворота, состоящие из пары вертикально воткнутых древков с флажками. Способ постановки ворот меняет характер трассы, определяет трудность и технику ее прохождения. Экипировка: Горные лыжи отличаются от беговых тем, что их полозья шире. А палки изогнуты.

**Вопрос:** Какие ещё дисциплины лыжного спорта я не назвала?

**Сноубо́рд(инг), Сноубо́рдный спорт** (англ. Snowboarding) — олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах (сэндбординг).

Поскольку, зачастую, катание на сноуборде проходит на неподготовленных склонах и на больших скоростях, для защиты от травм используется разнообразная экипировка — шлемы, защита суставов, рук, ног, спины.

На зимних Олимпийских играх 1998 года в Нагано сноуборд был впервые включён в олимпийскую программу. Сноуборд подразделяется на несколько разновидностей[источник не указан 755 дней]:

Жёсткий — скоростное катание на подготовленных склонах с использованием специального оборудования, снаряжения и техники катания (рэйсинг, карвинг и т. д.).

Спортивный — включает в себя следующие дисциплины: бордеркросс, слалом, параллельный слалом, слалом-гигант, параллельный слалом-гигант и супергигант.

**Бобслей:** Бобслей — это скоростной спуск по специально изготовленной ледяной трассе на управляемых санях обтекаемой формы. Сани закреплены на двух парах полозьев: передняя пара — подвижная, задняя — неподвижная. Из за своей формы, такие сани часто называют "снарядом". Бобслейные сани оснащены рулем и тормозом. Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб, имеющий различные по крутизне виражи. Скорость бобслейного снаряда во время спуска по трассе может достигать 130 км/ч.

Бобслей – во многом исключительный вид спорта. По специфичности и сложности он вполне мог бы сравниться с автогонками Формулы 1. Возможно, поэтому бобслей первым из санных видов спорта попал в список Олимпийских видов спорта. Главным членом экипажа является пилот-рулевой. Он сидит впереди и во время спуска с помощью руля управляет передними полозьями.

**Скелето́н** (устар. ске́летон[1]; англ. skeleton с греч. «скелет, каркас») — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов. Скелетон представляет собой сани c утяжелённой рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперёд по направлению движения, лицом вниз. Для управления используются специальные шипы на ботинках. Снизу к скелетону крепятся два стальных конька, а сверху — две ручки. Расположенные спереди и сзади скелетона бамперы играют роль глушителей и защищают скелетониста от ударов о стену ледового желоба.. Соревнования по скелетону впервые были представлены на II зимних Олимпийских играх, проводивших в Санкт-Морице в 1928 году. В Росии скелетон появился 1992г.

**Хокке́й (англ. Hockey) —** вид спорта, в котором две команды стараются поразить шайбой цель — ворота противника, используя клюшки. В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды.

**Кёрлинг (англ. curling, от скотс. curr)** — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде — четыре игрока. Цель игры — попасть камнем ближе к центру «дома», чем это сделал соперник.

Керлинг зародился в XVI веке в Шотландии. В него играли зимой на замёрзших прудах, болотах и озёрах. Соревнования по керлингу впервые вошли в программу Игр в 1924 году на Олимпийских зимних играх в Шамони, однако официально они были приняты Международным олимпийским комитетом только в феврале 2006 года. На Играх 1932, 1988 и 1992 годов керлинг был демонстрационным видом спорта.

Керлинг постоянно входит в программу Олимпийских игр с 1998 года. В России керлинг впервые появился в конце XIX века в качестве спортивного досуга для зарубежных дипломатов и предпринимателей. В своем современном виде керлинг возродился в России в 1991 году в Санкт-Петербурге в стенах Института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта.

Спортивное оборудование: щётка, специальные ботинки, камни для керлинга

2 часть Викторина.

1. Назови талисманы Олимпийских игр в Сочи - 2014

2.На чем спортсмены катятся с горы?

3.Перечислите спортивный инвентарь

4. Что не так на картинке?

5. Что спортсмены получают на олимпийских играх?

6. Что общего у Бабы-Яги и вида спорта?

7. Что необходимо биатлонисту для соревнований?

8. Назовите виды спорта где присутствуют коньки?