Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91

общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

физического развития воспитанников

Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

Спортивный праздник

«Мама , папа , я – спортивная семья»

Составила:

Инструктор по физической культуре

Волошенко О.В.

Санкт – Петербург,

2014 г.

**Цель:** Формирование у ребёнка важности института семьи. Развития интереса к физкультуре и спорту. Формированию основ здорового образа жизни.

**Задачи** :

- Содействовать познавательному развитию ребёнка путём формирования способностей и выполнения физических упражнений и игр.

- Развивать силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;

- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества и сближение с родителями.

**Участники:** дети и родители подготовительных групп.

**Место проведения:** Спортивный зал.

**Оборудование:** конусы, мячи, малые мячи, баскетбольные мячи, фитболы, обручи, вёдра, доски, коробки, ракетки, клюшки, кастрюли, поварёшки, овощи пластмассовые, картинки с видами спорта, шарфы скакалки.

Ход праздника.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинаем состязания! Сегодня в нашем

детском саду необыкновенное событие: семейные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»! Сегодня мы узнаем, кто же станет самой спортивной семьей детского сада. Поприветствуем участников!

(Звучит марш, под аплодисменты входят команды-участницы,

выстраиваются в линию).

**Ведущий:** Сегодня вас ждут интересные игры, веселые конкурсы, сложные эстафеты и соревнования. А раз будут соревнования, то, значит, должно быть и жюри. И так, представляю вам наше строгое и справедливое жюри».

**Жюри:** Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться,

В играх правила все знать

Их отлично выполнять

Мы желаем от души,

Чтоб результаты были хороши!

**Ведущий:**А теперь давайте познакомимся с командами .

(Команды по очереди выходят и скандируют свое название в девиз).

**Ведущий:**По традиции, соревнования начинаются с разминки.

Приглашаю всех участников на середину зала.

(Под музыку инструктор по ФИЗО проводит с участниками разминку).

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

Папа, мама, я – дружная семья! Вместе дружно мы живём:

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

**1. Эстафета «Дружные семьи».**Родители, держа ребёнка за руки, пробегают дистанцию, обегают конус, возвращаются в исходное положение.

**Ведущий:** Каждое утро мы идём в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**2. Эстафета «Кто быстрее доберётся до д/сада».** Папа проводит баскетбольный мяч одной рукой, мама прыгает через скакалку, ребёнок прыгает на мяче.

**3. Эстафета** **«Путеводитель»** Папам завязываем глаза, детей ставим в заранее отведенное место. Мамы, стоя на одном месте, с помощью фраз: «вправо», «влево», «вперед», «назад » (можно произносить имя), направляют пап к своим капитанам.

Игра для болельщиков. «Отгадай вид спорта»

**ВЕДУЩИЙ:**Сейчас я раздам участникам карточки, на которых

изображены виды спорта. Задача игроков без слов и звуков, только движениями и жестами показать зрителям вид спорта. А зрители должны его отгадать.

**4. Эстафета «Посадка картофеля»** Все мы представляем, как сажают картошку- сначала делают лунки, в которые бросают картофель, а потом закапывают их землей. Игроки получите свои атрибуты. Мамы-кольца, они бегут первыми и раскладывают кольца. Дети получают мячики, их надо будет класть в середину колец. Папы получают ведра – им надо будет идти, и собирать за ними все и кольца и мячи.

**5.Эстафета «Веселая хозяйка»**На старте стоит ребенок с кастрюлей с овощами, на финиши – папа с пустой кастрюлей. По сигналу мама переносит половником овощи из полной кастрюли в пустую.

**6. Эстафета «Непослушные мячи»** Начинает ребёнок. С зажатым мячом между колен допрыгивает до стойки, обратно возвращается бегом, передает мяч маме, она проносит мяч на ракетке, обратно возвращается бегом, передает мяч папе, он ведет мяч клюшкой, обратно возвращается бегом.

**7.** **Эстафета** **«Возвращение домой»** Представьте, что скоро ваши дети пойдут в школу, хотите посмотреть, как будет выглядеть их возвращение домой.

Первым стартует капитан: змейкой обегает кегли (деревья в городском парке), выполняет прыжки по кружкам (преодолевает лужу), бросает мяч в ведро (снежок в дерево), обратно пробегает по бревну, и передает эстафету маме. Мама берет в руки три мяча (сумки с покупками), змейкой обегает кегли (аптека, библиотека, почта), кладет мячи в обруч (оставляет покупки дома), берет ведро с мячами ("яйца"), обратно пробегает по бревну (через мост за помощью, к папе) и ставит коробку на стол у стартовой линии, передает эстафету папе. Папа, стараясь все уместить в руках, бежит с работы домой, через магазин игрушек, и покупает все, что попадается ему на пути.

**Ведущий:** Пока наше жюри подсчитывает результаты, мы послушаем частушки.

Частушки.

Мы веселые ребята

И негде не пропадем

Мы со спортом очень дружим,

Про него сейчас с поем.

Припев: Вот так, так! Вот так, так!

Ты не зазнавайся

Если хочешь быть здоров -

Спортом занимайся!

Хоть успехи и не очень,

Саша в спорте знаменит,

Потому что, между прочим,

Он ушами шевелит.

Припев:

Мы в поход вчера ходили,

Там из лужи напились,

В животе у нашей Лили

Три лягушки завелись.

Припев:

Говорит друзьям Сережа:

«Смел я, ловок и селен»,-

Вдруг на встречу вышел ежик,

И смельчак залез на клен.

Припев:

Хороши наши частушки,

И напев у них простой,

На сегодня петь кончаем,

Ставим точку с запятой.

**Ведущий:** Подошли к концу наши соревнования.

Пусть наш праздник запомнится вам,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной!

**Ведущий:**Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

Слово жюри. Вручаются грамоты.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело - мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.