Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91общеразвивающего вида с приоритетным

осуществлением деятельности по физическому развитию детей

Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Спортивный праздник.

***«Путешествие в страну спорта и здоровья.»***

***Старшая группа***

***Составил инструктор физической культуры:***

***Волошенко О. В.***

***Санкт — Петербург***

***2014***

Цель: Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Создать у детей радостное, бодрое настроение,

2. Приучать детей выполнять правила игры,

3. Развивать ловкость, мышечную силу, выносливость, волевые качества в достижении ц ели,

4. Воспитывать чувство взаимопомощи,

5. Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом.

Предварительная работа:

1. Праздник проводится в спортивном зале. Необходимо подготовить спортивный инвентарь и украсить разноцветными флажками и воздушными шарами.

2. Воспитатели и дети рисуют эмблемы команд, родители готовят призы для награждения.

3. Основной организатор праздника – инструктор по физической культуре. Организаторами соревнований на этапах являются воспитатели. Родители активно участвуют в и грах, эстафетах.

Оборудование: Обручи , м алые мячи , модули, дуги, конусы, клюшки, мячи, кубики, корзинки, мешочки с песком, вёдра, скамейки.

Ход праздника

*Под звуки марша все участники эстафеты выстраиваются перед зрителями и болельщиками . У каждой команды на груди эмблема, где указано название команды.*

***Ведущий:*** Внимание, внимание! Приглашаем всех мальч ишек и девчонок отправиться вместе с нами в страну Спорта и Здоровья. Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.

*Дети читают стихи.*

Дети:

1. Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

2. Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет –

Всем друзьям – физкульт - привет!

3. Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

4. В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

*Представление команд.*

*Ведущий:* А раз у нас соревнования, значит, должно быть жюри, строгое и справедливое, которое будет честно оценив ать выпо лнение заданий. Оно состоит из наших гостей.(представление жюри).

*Ведущий:*Прежде чем начать соревноваться мы с вами должны размяться. *(проводиться разминка)*

*Ведущий.* Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

*Вбегает Айболит:*

*Доктор Айболит.*Подождите, подождите!

Дети! Я успел на ваш праздник.

По лесам, по полям, по лугам я бежал

И три только слова шептал:

«Детский сад «Гномик», детский сад «Гномик»!»

И вот я здесь!

У вас АНГИНА?

*Дети:*Нет!

*Айболит:* Холерина?

*Дети* **:** Нет!

*Айболит:*Скарлатина?

*Дети:* Нет!

*Айболит* **:** Краснуха?

*Дети:* Нет!

*Айболит* **:** Бронхит и малярия?

*Дети:* Нет, нет, нет!

*Айболит:*Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

*Подходит и осматривает детей.*

*Айболит: Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет?*

*Ребенок:*Я открою вам секрет-

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен –

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

*Ведущий. Приглашаем тебя, Доктор Айболит, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.*

*Ведущий.* Команды, на исходные позиции шагом марш!

*(Команды уходят).* Чтобы команда победила, участники должны быть очень дружными сплоченными. А также уметь выполнять упражнения вместе, сообща.

Эстафеты

Эстафета «Веселая эстафета»

Преодолев препятствия (прыжки через модули, подлезание под дугу, оббежав кеглю ребенок передает эстафетную палочку следующему игроку. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

*Ведущий:* послушаем как жюри оценило этот конкурс

Эстафета« Веселый хоккей»

В руках у участников соревнований клюшки. нужно обвести мячик вокруг фишки клюшкой и передать эстафету следующему участнику.

Ведущий: итак, слово нашему жюри……

Эстафета "Чебурашка"(для родителей)

1 мяч зажат коленями, остальные два в руках – нужно добежать до контрольного пункта и вернуться с 3 мячами в руках и передать эстафету.

Эстафета «.Разложи и собери»

В четыре обруча, лежащих на полу первый участник раскладывает кубики, второй собирает их в корзину

Ведущий: а сейчас мы послушаем мнение нашего жюри…

Конкурс капитанов. «Кто самый внимательный» *(проводит Айболит)*

Капитаны встают лицом к жюри, на стуле приз. Приз достанется тому, кто будет самым внимательным.

Расскажу я вам рассказ

В полтора десяток фраз

Лишь скажу я слово «три»

Приз немедленно бери

Понятно, когда брать приз?

На слово «три» -Правильно

Ну тогда я продолжаю рассказ

1. «Однажды щуку мы поймали

распотрошили, а внутри

рыбешек мелких увидали

и не одну а целых……две»

2. «Мечтает мальчик одаренный

стать олимпийским чемпионом

смотри на старте не хитри,

а жди команду РАЗ,ДВА……МАРШ!»

3. «Когда стихи запомнить хочешь

их не зубри до поздней ночи,

а про себя их повтори

разок, другой ,но лучше….пять»

4. « Недавно поезд на вокзале

мне три часа пришлось прождать

но что ж вы приз ,друзья, не взяли

когда была возможность взять»

*Ведущий* *:* послушаем как жюри оценило этот конкурс

Эстафета «Меткий стрелок»

По команде «Марш» первые бегут до скамейки ползут по ней на четвереньках, берут мешочек с песком и бросают в ведро, бегут обратно передают эстафету следующему.

*Ведущий:* послушаем как жюри оценило этот конкурс

Эстафета «Верёвочка»

На расстоянии 10 — 15 м. От линии старта стоят родители с обручем в руках. По сигналу команды, не расцепляя рук, бегут вперёд и, пройдя сквозь обруч, возвращаются к линии старта.

*Ведущий:* послушаем как жюри оценило этот конкурс.

Музыкальная пауза.

Подводится окончательный итог всей встречи. Обе команды строятся для объявления результатов.

*Айболит:* Очень рад я:

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров,

К награждению готов!

*Ведущий.* Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать,

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом вы должны.

*Ведущий:* Предлагаю судьям подвести итоги, назвать победителей. (награждают один из членов жюри и Доктор Айболит).

*Ведущий* : Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу пол о жительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, разв и вайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать: **Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!**